

## 2022 Kajitōk ko Rekut kin Etale eo an Ejellok Kalijeklok

### Ta in ejellok kalijeklok ilo taktō?

Kim ej tōbare ejellok kalijeklok kin ejmour ilo ien jikin ko rej kadeloñ armij ro ewōr aer nañinmij ak jorrāān rej jibañ aoleb armij tōbare joñan eo remaron ikijen taktō bwe en ejellok armij ej iohne jemlok in taktō ko renana kin wāween aer kalikar er, jikin eo rej bed ie, ak ta ko rar iooni. Kim ej kile ke eloñ jemlokin taktō ko renana ilo jikin in ad rej kobalok ñan wāween ko ewōr kalijeklok ak ejab jimwe – kalijeklok ko einwōt jeramol, jorrāān kauwōtata, iminene in lomnak ko kin armij im kōjekdon, likjab aer maron bōke jibañ ko einwōt taktō, imōn jokwe, ial in ito tak, ej jet ian men kein. Kalijeklok kein ekkā aer bed ilo kakien im kōmadmōd ko ilo jikin jermal ko ad, innem aurok bwe kij woj kajojo, einwōt ro uwaan doulul ko rej kōmmāne jikin ejmour eo ad ilo jikin in, lale jikin ko ad ñan ien ko rej kakkure abañ kein ñan an emmonlok taktō.

### Ta kōtōbar eo an waanjoñok in? / Etke doulul eo aō aikuj bōk kwōnaan io etale in ejellok kalijeklok in?

Ñan doulul eo am make, waanjoñok in emaron jermal einwōt juon kein joñan, jikin melele, im/ak kein jino kenono ñan lelok melele kin kōtōbar eo am ikijen ejellok kalijeklok. Jemlok ko remaron jibañ kwalok an doulul eo am tiljek in jermal ibben ro jet, im tōl ikijen madmōdin bebe ko. Ñan bukon ko jiljino rej Better Health Together, waanjoñok in enaj lelok lomnak bwe jen maron bōk melele kin jermal ko ad ikijen ejellok kalijeklok ibelakin jikin in ad. Im bareinwōt, Better Health Together enaj kōjermal jemlok ko ñan lelok melele kin jejetin jibañ kapeel ko rej lelok ilo jeklaj.

### Jar ke bōke waanjoñok in ilo jet yiō ko remootlok? Etke jej bar kōmmāne?

Better Health Together ear kōmadmōde Etale in Ejellok Kalijeklok ilo Taktō einwōt mennin ilo 2019. Kim jelā ke kallimur ko ikijen ejellok kalijeklok im abañ ko ñan ejellok kalijeklok emōj aer oktak jen ien eo. Etale eo an Ejellok Kalijeklok ilo Taktō an 2022 ej juon kein jermal eo doulul ko kajojo im aoleben jikin in ad emaron kōjermal ñan letok melele kin jermal ko ad im woñmaanlok in kōmman bwe jen kalikar im kōjejet kūtien kelet ko rej kejbarok im kakajur jukjukinbed im rej kōlablok an ejellok kalijeklok ilo taktō.

### Woñ eo emaron tōbrak in kadedelok waanjoñok in?

Aoleb jikin ko rej jermal ibben Better Health Together rej ruwainene in bōk kwōnaer. Ñan jet doulul ko, ej mennin aikuj ilo koontoreak eo ibben BHT ñan aer bōk kwōnaer. Aoleb doulul ko rej bōk kwōnaer ej aikuj loñ aer rijerbal rej kadedelok waanjoñok eo, ekoba rijerbal ro jen aoleb joñan jermal ko iloan doulul eo.

### Doulul eo aō ejab juon doulul in jikin taktō. Ij ke aikuj bōke wōt waanjoñok in?

Aet! Ta ko jejela kin men ko rej kōmman abañ ikijen ejmour ilo jikin ko ad ej kwalok ke doulul ko rej jibañ armij kin imōn jokwe, mōñā, ial in ito tak, jermal, jibañ ko ilo jukjukinbed, jikuul, im elablok raurok in kwalok ejmour ko an armij. Jekdoñ ejab lab an jikin eo am madmōd ikijen ejmour, kim ej tōmak ke doulul ko rej lelok jermal in jibañ ñan armij renaj bōk jibañ ilo aer bōke waanjoñok in ñan aer lomnak kin wāween an jermal ko aer jibañ an ejellok kalijeklok ikijen taktō.

### Rijerbal ta ro rej aikuj bōke waanjoñok in? Jete armij rej aikuj bōk kwōnaer?

Ej aikuj loñ rijerbal ro an doulul ko rej kadedelok waanjoñok in ñan joñan aer maron, ekoba rijerbal ro jen aoleb joñan jermal ko iloan doulul eo. An lablok armij ro rej bōk kwōnaer, enaj lablok tokjen jemlok ko ñan ad melele ia eo doulul eo am ebed ie ilo kōtōbar eo ñan jolok kalijeklok.

Ñan ad maron kejbarok an jab walok armij ro rej bök kwōnaer, Better Health Together enaj wōt lelok jemlok ko an joñan doulul eo ñan ro elablok jen 10 aer armij rar kadedelok waanjoñok eo. Jouv im jermal ñan lolorjak ke enjab diklok jen 50% in rijermal ro rej bök kwōnaer bwe jemlok ko ren lab aer jibañ kwe

### Ta eo imaron kōmmane ñan kōlablok an rijermal ro jen doulul eo aō bök kwōnaer?

Kōmman oktak, im ba ñan BHT elañe ewōr wāween ko kim maron jibañ kwe kin madmōd ko am! Eñin ej jet melele ko ñan am lomnak in kōmmani:

- Niknik ilo am jilkinlok kein kōkememej rijermal kin link eo an waanjoñok eo.
- Likūt 20 minit ilo ien kwelok eo an rijermal ñan an aoleb rijermal ro kadedelok waanjoñok eo ilo talebon smart ak laptop ko nejeir.
- Kōmman raffle ak juon kein jibañ ñan kadedelok waanjoñok ko. Jekdoñ juon raffle ñan juon gift kaat in kobe \$5 emaron lab an itok limoon aer kōmmane.

### Ewi wāween aō maron lale jete aō rijermal emōj aer kōmmane waanjoñok eo?

Rijermal ro am remaron print ae peij eo ej kwalok rar kadedelok ilo jemlokin waanjoñok eo im lewaj ñan kwe. Kwōmaron bar kebaak [EQA@betterhealthtogether.org](mailto:EQA@betterhealthtogether.org) ñan kajitōk joñan rijermal ro ilo doulul eo am rar kadedelok etale eo.

### Ñaat eo jemaron katmane ad loe jemlok ko?

Etale eo enaj kilōk ilo **Bolaide, Oktoba 28**. BHT enaj etale uwaak ko im jilkinlok juon kaat kin bōnōbōn eo kin jemlok ko emōj kapoktak im mennin jibañ im ien ko ko ikijen ejellok kalijeklok ñan kajojo doulul ilo kuwōta eo kein kajuon ilo 2023.

### Ewi wāween ad maron bök melele ko relablok kin jemlok ko jen ibelakin jikin eo?

BHT enaj kōmmane juon webinar ilo kuwōta eo kein kajuon 2023 ñan kwalok jemlok ko jen ibelakin jikin eo im kenono kin buñten ta ko enaj kōmmani kiō. Jouv im kattar ñan jejetin raan eo im tibdikin melele ko kin kadeloñ āt.

### Doulul eo aō ekōnaan kōlabok kallimur im wāween kōmadmōd ko amim ñan jolok kalijeklok. Ta buñten ko kiō kim maron kōmmani im ewi wāween an BHT emaron letok jibañ?

Rijermal ro an BHT rebojak in etale jemlok ko ibben doulul ko, kwalok mennin jibañ ko rekkar, im rōjañ kin ta ko jet remaron kōmmani. Im bareinwōt, BHT ej woñmaanlok ilo an lablok im kōmman oktak ñan raan kein kin joñan im kain jejetin jermal kapeel ko kim ej lelok. Kim ej kōjermal jemlokin Etale ko ñan bök melele in jermal in ilo ad woñmaanlok.

### BHT enaj ke bar lelok etale in ilo jeklaj? Enaj ke wōr ien an lelok ilo ad woñmaanlok?

Aet. Kein karuo alen amim lelok Etale eo an Ejellok Kalijeklok. Ilo ad woñmaanlok, kim ej bebe in lelok iomwin jet ien (jejetin ien eo rej lomnake wōt) einwōt mōttan jermal ko kim ej lelok ikijen katak, lablok, im kōkmanmanlok an jolok kalijeklok ilo taktō ibelakin jikin eo.

## 2022 Laajrakin Kōmelele ko

**Ejmour:** juon wāween ejmour im ainemmon ilo enbwin, lomnak, im ilo ad bed iturin armij im ejab wōt ilo an ejellok nañinmij ak mōjno ilo lomnak. Mennin ejab ikijen taktō wōt, bōtab ikijen imōn jokwe, mōñā, ial ñan ito tak, wāween ad kobalok ibben armij ro jet, im wāween ko jet ikijen ejmour im ainemmon.

**Ejellok Kalijeklok ikijen Ejmour:** juon wāween eo aoleb kajojo armij ewōr an ien ñan tōbare ejmour eo elabtata emaron, jekdoñ wāween an kalikar ñe ae kora ak emmaan ak bar juon, mejatoto, ak iminene ko ear iooni.

**Mennin Abañ ko ilo Jikin ñan Ejmour:** jekjek ko ilo jikin ko armij rej jokwe, katak, jerbal, im ikkure im rej kakkure eloñ joñan ejmour im joñan emmon in mour kin uwōta im jemlok ko. Waanjoñok ko ekoba aer maron ebōk mōñā ko remmon ñan ejmour, imōn jokwe, im jelālokjen.

**Ien Kenono ak Katak in Kaminene ko Ewōr Karōkier:** Jej loe ke mennin emaron oktak jen doulul ñan doulul. Kin mennin, bwebwenato ko ewōr bebe kaki rej kōmman ñan lelok ien bōk melele im katak. Remaron kōmman jen doulul eo ak ro inabojin doulul eo ewōr aer kapeel kin melele eo rej kenono kake; jekdoñ ta, doulul eo ej lelok jibañ im kaurok an rijerbal ro bed ilo ien kein.

**Kōjenolok:** ñan lale oktak ko ibben kumi in armij einwōt er riia, joñan mweie ak jeramol, im jejetin wāween ko jet.

**Kalijeklok Armij kinke Er Riia:** Kalijeklok armij kin er riia ejab ien eo juon armij oktak an lale bar juon kinke ae riia. Kalijeklok armij kin er riia ej tōmak eo ibbeir ke wūnin aer meletlet ak jab meletlet ej kinke er riia im ke oktak ko kin riia armij ej kōmman an kajur jejetin armij ro jen juon lal. Kalijeklok armij kinke er riia ej juon uwōta ikijen ejmour emōj an walok jemlok in ejmour ko remaron kar jab walok im rejab jimwe ñan armij ro ejab mouj kilier emootlok jen 400 yiō.

**Ejmour in Mūtōn:** juon kōmelele eo elablok im ekoba ejmour in kōmelij im jorrāan ko jen kōjerbal wūno kajur, im bareinwōt aoleben ejmour in ainemmon ilo wāween an juon lomnak.

