

## Preguntas y respuestas frecuentes (FAQ) de la Evaluación de Equidad 2022

### ¿Qué es la equidad en la salud?

Logramos la equidad en la salud cuando las instituciones apoyan a cada persona a alcanzar todo su potencial individual de salud, de manera que nadie tenga consecuencias negativas de salud como resultado de su identidad, entorno o experiencias. Sabemos que muchas de las consecuencias de mala salud en nuestra región se vinculan a condiciones injustas o arbitrarias: inequidades como la pobreza y el trauma, estigmas y prejuicios, falta de acceso a servicios de atención médica, vivienda y transporte, por mencionar solo unas cuantas. Con frecuencia, estas inequidades están enraizadas en las normas y procedimientos que rigen nuestros sistemas. Por ello, es fundamental que cada uno de nosotros, como miembros de organizaciones que forman el sistema regional de salud, busquemos internamente oportunidades para cambiar esos obstáculos y lograr mejores condiciones de salud.

### ¿Cuál es la meta de esta encuesta? / ¿Por qué debería mi organización participar en la evaluación de equidad?

Para cada organización individual, esta encuesta puede servir como línea de base, punto de información y/o inicio de conversaciones para dar a conocer su trayectoria de equidad. Los resultados pueden ser útiles para demostrar el compromiso de su organización con la equidad y la identificación de áreas que haya que mejorar. Los resultados también podrían ser un recurso cuando solicita subvenciones, reúne asociados y lleva a cabo procesos de planeación estratégica. Para los seis condados de *Better Health Together* (BHT), esta encuesta proporcionará una perspectiva que podemos usar para dar a conocer nuestra labor de equidad a toda la región. Además, *Better Health Together* utilizará los resultados para dar a conocer las ofertas futuras de asistencia técnica.

### Creo que ya contestamos esta encuesta hace unos años. ¿Por qué lo estamos haciendo otra vez?

*Better Health Together* aplicó una Evaluación de Equidad en la Salud, similar a esta, en 2019. Sabemos que los compromisos con la equidad y los obstáculos que la impiden han cambiado desde entonces. La Evaluación de Equidad en la Salud 2022 es una herramienta que pueden usar las organizaciones individuales, y toda nuestra región, para dar a conocer nuestro trabajo y seguir insistiendo en que identifiquemos e implementemos decisiones sostenibles e impulsadas por la comunidad, que mejoren la equidad en la salud.

### ¿Quién es elegible para contestar esta encuesta?

Invitamos a todos los socios / asociados de *Better Health Together* a participar. Para algunas organizaciones, la participación es un requisito que aparece como parte del contrato con BHT. Todas las organizaciones participantes deben lograr que tantos miembros del personal como sea posible completen la encuesta, incluidos miembros del equipo de todos los niveles en la organización.

### Mi organización no es de atención médica. ¿Debo completar la encuesta de todas formas?

¡Sí! Lo que sabemos sobre los determinantes sociales de la salud nos dice que las organizaciones que apoyan a personas con servicios de vivienda, alimentos, transporte, empleo, apoyo comunitario, educación y mucho más, desempeñan un papel importante en determinar la salud de esas personas. Aunque no estén explícitamente enfocadas en temas de salud, creemos que las organizaciones de servicio social se beneficiarán de esta encuesta con solo pensar en la manera en que el trabajo que hacen apoya la equidad en la salud.

### ¿Qué miembros del personal deben completar la encuesta? ¿Cuántas personas tienen que participar?

Las organizaciones deben lograr que tantos miembros del personal como sea posible completen la encuesta, incluidos miembros del equipo de todos los niveles en la organización. Cuanto más representativa sea la participación, más útiles serán los resultados para entender dónde se encuentra la organización en su trayectoria de equidad.

Con el fin de proteger la identidad de los participantes, *Better Health Together* únicamente entregará resultados a nivel de la organización para aquellas organizaciones en las que más de 10 miembros del personal completen la encuesta. Hagan todo el esfuerzo posible para asegurarse de que participe por lo menos el 50% del personal, con el fin de que los resultados sean más útiles para su organización.

### ¿Qué puedo hacer para aumentar la participación de mi organización?

¡Sean creativos, y háganos saber si en BHT podemos apoyar sus esfuerzos! Aquí hay unas sugerencias:

- Enviar recordatorios al personal, por correo electrónico y manera regular, con el enlace electrónico a la encuesta.
- Reservar 20 minutos en una junta del personal, para que todos completen la encuesta en su teléfono inteligente o su computadora portátil.
- Ofrecer un incentivo o hacer una rifa para quien haya completado la encuesta. Incluso una rifa de una tarjeta de regalo de \$5 para un café puede ser un gran estímulo.

### ¿Cómo averiguo cuántos miembros de mi personal han completado la encuesta?

El personal puede imprimir la página de terminación al final de la encuesta y mostrársela a ustedes. También pueden comunicarse con [EQA@betterhealthtogether.org](mailto:EQA@betterhealthtogether.org) para solicitar el número total de evaluaciones completadas por miembros de su organización.

### ¿Cuándo tendremos los resultados?

La evaluación se cerrará el **viernes 28 de octubre**. BHT analizará las respuestas y enviará a cada organización, durante el primer trimestre del 2023, una tarjeta de puntaje con resultados desglosados, tanto como oportunidades y recursos relacionados con la equidad.

### ¿Cómo podemos saber más sobre los resultados de toda la región?

BHT organizará un webinar en el primer trimestre del 2023 para compartir los resultados de toda la región y hablar de los siguientes pasos que seguir. Estén pendientes de la fecha exacta y los detalles de inscripción al webinar.

### Mi organización quiere intensificar nuestros compromisos con la equidad y sus prácticas. ¿Cuáles son los siguientes pasos para que lo logremos y cómo puede apoyarnos BHT?

Los miembros del personal de BHT están disponibles para revisar resultados con las organizaciones, compartir recursos relevantes, y recomendar los siguientes pasos que seguir. Además, en BHT seguimos creciendo y desarrollando el nivel y los tipos de asistencia técnica que ofrecemos. Utilizaremos los resultados de la Evaluación para dar a conocer el avance de este trabajo.

### ¿Va a ofrecer BHT la evaluación de nuevo en el futuro? ¿Periódicamente o según se avance?

Sí. Esta es la segunda vez que ofrecemos la Evaluación de Equidad. De aquí en adelante, tenemos planeado ofrecerla periódicamente (falta determinar el ciclo exacto) como parte de nuestra inversión en aprendizaje, crecimiento y mejoras a la equidad en la salud en toda la región.

## Lista de definiciones 2022

**Salud:** estado completo de bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o padecimiento. Se asocia no únicamente a atención médica, sino también a vivienda, alimentos, transporte, conexiones sociales y a otros aspectos del bienestar.

**Equidad en la salud:** estado en el que cada persona tiene la mejor oportunidad de alcanzar todo su potencial de salud, independientemente de su identidad, entorno o experiencias.

**Determinantes sociales de la salud:** condiciones en los lugares donde las personas viven, aprenden, trabajan y juegan, que afectan una amplia gama de riesgos y resultados de salud, así como la calidad de vida. Los ejemplos incluyen acceso a salud, alimentos, vivienda y educación.

**Conversaciones o capacitaciones formales:** sabemos que estas pueden ser distintas en las distintas organizaciones. Por ello, las conversaciones formales son oportunidades intencionadas de aprendizaje. Podrían llevarse a cabo por la misma organización o por expertos externos en el tema; de todos modos, la organización apoya y da prioridad a la asistencia presencial de su personal.

**Desglosar:** observar diferencias por grupo, tales como raza, clase económica y otras categorías.

**Racismo:** el racismo no ocurre solamente cuando una persona trata a otra de manera diferente debido a su raza. El racismo es la creencia de que la raza es el determinante fundamental de las capacidades humanas, y que las diferencias raciales producen una superioridad inherente e injusta de una raza particular. El racismo ha ocasionado crisis de salud pública, que resultan en un daño evitable e injusto a la salud de personas de color durante más de 400 años.

**Salud conductual:** un término más amplio que incluye salud mental y trastornos de alcoholismo y/o drogadicción, así como un bienestar psicológico general.