

2022 Email eo ej Jino Etale eo ej Bōk Melele kin Ejellok Kalijeklok

MELELE: Etale eo an BHT ikijen Ejellok Kalijeklok ilo 2022 ebellok

Iakwe, jikin ko jej jermal ibbeir!

Kim mōnōnō in kōjella ke Etale eo ej Bōk Melele kin Ejellok Kalijeklok an BHT ñan 2022 ebellok kiō! Better Health Together ej lelok Etale in bōk melele kin Ejellok Kalijeklok ñan doulul ko jej jermal ibbeir ibelakin Wetaan Washington einwōt juon kein jermal ilo jermal ko ad ñan kōlablok an ejellok kalijeklok ilo jikin in ad. Kommol kin am letōk kwōnaam – kim kile ien eo am im am letōk lomnak ko am!

Wāween eo ebidodotata ñan am kwalok melele kein ej ñan lemaanlok email in ñan rijerbal ro am, kin jabdewōt naan ko kwōkōnaan kobaiki jen doulul eo am. Ñan jemlok ko elabtata joñan, en loñ rijerbal ro rej aikuj kadedelok waanjoñok in ñan joñan eo maron. Kommol!

Melele

- Renaj kajitōk ibben ro rej uwaak ñan aer kwalok ta ko rej loi im lomnak ko aer kin makūtkūt ko ikijen ejellok kalijeklok im lomnak ko ilo an makūtkūt kein wōr karōkier im aer make.
- Aoleben joñan eo emōj antoone aer kadedelok ej 15 minit ak diklok.
- Aoleb uwaak reban ajeeded im waanjoñok in ejab kajitōk etan kajojo armij ro rej uwaak. Melele ko renaj roolok ñan doulul eo am renaj kapoki im jolok etan armij ie, ñan lolorjak ke melele eo rej lelok ebañ kalikar kajojo armij ro rar uwaake waanjoñok eo.
- Ewōr waanjoñok eo ilo Kajin Belle, Spanish, im Russia. Armij ro rej bōk kwōnaer renaj kelet kōnaan eo aer ilo jinoin waanjoñok eo.

Ebar wōr juon ukok ilo Kajin Majol kin naan ko jinoin im kōmelele ko an naan ko. Ejellok ukok ilo Kajin Majol ñan kein jermal eo an etale eo ilo ien in.

Etale eo enaj kilōk ilo [Oktoba 28, 2022](#).

[<<< LIKŪT BATIN IN Bōke Etale eo kin Ejellok Kalijeklok >>>](#)

Aurok eo an Etale eo kin Ejellok Kalijeklok

An armij bōk kwōnaer Etale eo kin Ejellok Kalijeklok ej juon ien kwalok im kōlablok kallimur ko an doulul eo am ikijen ejellok kalijeklok. Jemlok kein remaron jibañ eok ilo ien am kateruru ñan jāān, bōk kwōnaam ilo jermal ko ikijen ejellok kalijeklok iloan im inabojin doulul eo am, im rōjañ kin juon mejatoto in katak im lablok kapeel.

BHT enaj kadedelok uwaak ko an kajojo doulul im karooli ilo juon wāween eo emōj aer kakadu kōmelele. Ñan kejbarok an jab ajeeded melele, eban walok ejellok jejetin enaan ak melele ko an armij. Ñe 10 ak eiitlok rijerbal renaj uwaak, BHT enaj lelok juon ripoot eo elablok joñan ñan kejbarok an jab ajeeded an walok armij im uwaak ko aer. Kim naj bar kwalok jemlok ko jen aoleben jikin eo – kattar ñan raan im tibdikin melele ko.

Rijerbal ro an BHT rebojak in etale jemlok ko ibben doulul ko, kwalok mennin jibañ ko rekkar, im rōjañ kin ta ko jet remaron kōmmani. Im bareinwōt, BHT ej woñmaanlok ilo an lablok im kōmman oktak ñan raan kein kin joñan

im kain jejjetin jermal kapeel ko kim ej lelok. Kim ej kōjermal jemlokin Etale ko ñan bōk melele in jermal in ilo ad woñmaanlok.

Kajitōk ko?

- Lale peij eo amim kin Kajitōk ko Rekut ilo [link in](#).
- Lale webinar eo ej lewaj melele im power point in kwalok melele [ijin](#).
- Kebaak EQA@betterhealthtogether.org.

Bar juon alen kommol!

Kumi e o an Better Health Together

[<<<LIKŪT BATIN IN Bōke Etale eo kin Ejellok Kalijeklok >>>](#)