



THEZONE IN THE NEIGHBORHOODS OF NORTHEAST SPOKANE PROJECT

Circle of Security® PARENTING SERIES

At times all caregivers feel lost or without a clue about what our child might need from us.

Imagine what it might feel like if you were able to
make sense of what your child was really asking from you.

The Circle of Security® Parenting™ program is based on decades of research about
how secure parent-child relationships can be supported and strengthened.

This free program provides support and knowledge for parents
as they navigate the emotional needs of their children.

You will be paid to participate!

Participants get \$10 per week for the first 4 sessions and \$15 per week for the last 4 sessions

**This is for caregivers who:
Have a child between the ages of 0-6
and live in NE Spokane**

Requirements

- Participants need to have access to technology with a webcam with stable connection
- For confidentiality reasons, participants need to limit who is in the room during group or wear headphones
- Participants cannot attend group while driving, at a store, or with a group of people
- The group sessions build on each other each week, so commitment to weekly attendance is required
- Handouts will be included in email invites each week
- Groups are for caregivers only, children should not be present (exceptions can be addressed)

Program Details– Ongoing Courses starting

RSVP today for an upcoming virtual course

This program is 8 weeks long

You must attend each session

Certificates presented to each family
that completes the course

Learning Objectives of the Training

- Understand your child's emotional world by learning to read the emotional needs
- Support your child's ability to successfully manage emotions
- Enhance the development of your child's self esteem
- Honor your innate wisdom and desire for your child to be secure

Want to Register?

<https://forms.gle/nrHfpoaGfMZN5Jgy6>

Or contact Tamara Sanford at the ZoNE

TSanford@NECommunityCenter.com (509) 370-9657



THEZONE IN THE NEIGHBORHOODS OF NORTHEAST SPOKANE PROJECT

Circle of Security® PARENTING SERIES

A veces los padres de familia se sienten perdidos o sin pistas sobre lo que nuestro niño(a) puede necesitar de nosotros.

Imagina¿ Cómo te sentirías si fueras capaz de darle sentido a lo que tu hijo(a) realmente estaba pidiendo de ti?

El programa Circulo de Seguridad Para Padres™ se basa en décadas de investigación acerca de cómo las relaciones seguras entre padres e hijos se pueden apoyar y fortalecer.

Este programa GRATIS proporciona apoyo y conocimientos para los padres a medida que navegan las necesidades emocionales de sus hijos

¡Le vamos a pagar! Por participar

Cada participante recibirá \$10 por semana por las primeras 4 sesiones y \$15 por semana por las siguiente 4 sesiones

**Este programa es para cuidadores:
que tienen niños entre 0-6 años y
viven en el área del 'NE Spokane'**

REQUISITOS

- Necesita acceso a tecnología con cámara web y conexión de internet estable
- Por razones de confidencialidad los participantes necesitan limitar quien está presente durante la sesión o deben usar audífonos.
- La persona participando no puede asistir al grupo mientras esta conduciendo, en una tienda o con un grupo de personas.
- Cada sesión se basa en el anterior, así que el compromiso de asistir semanalmente es muy importante
- Los materiales serán incluidos en los correos electrónicos semanales
- Estos grupos son solo para los cuidadores; los niños no deben estar presentes (las excepciones se pueden abordar)

Detalles del Programa

*El compromiso es de 8 semanas

Comenzando: Cuando tenemos 6 participantes

Objetivos de Aprendizaje del Entrenamiento

- Entender el mundo emocional de su hijo(a) aprendiendo a leer sus necesidades emocionales
- Apoyar la habilidad de que su hijo tenga para manejar con éxito sus emociones
- Mejorar el desarrollo de la auto estima de su hijo(a)
- Honorar su sabiduría interior y deseo que su hijo(a) este seguro.

Desea Registrarse?

Contacte a Stevie Rabben

SRabben@NECommunityCenter.com

509-590-7491